

WORKSHOP BOXEN FÜR EINSTEIGER

**SAMSTAG 27.04.
12:30 UHR BIS 14:30 UHR
IN STUDIO 5**

Einführung in die Box Lehre.
Einfache Boxtechniken werden erlernt!

Der Workshop eignet sich besonders für Box Anfänger, da diverse Grundlagen wie die Beinarbeit, die Boxstellung sowie die Technik der verschiedenen Schläge den Teilnehmer/innen beigebracht werden.



MIT SHAHRAM

Mitglieder: 10 €
Externe Gäste: Tageskarte
Anmeldung über [EVERSPORTS](#)